



La santé en mouvement

Un programme personnalisé proposé par votre
caisse de retraite



Venez découvrir près de chez vous
et dans une ambiance conviviale
les bienfaits de la pratique régulière
d'une activité physique adaptée

le mardi 1^{er} mars 2016 à 14h
à l'Espace André Malraux
Place Henri Miller (Croix de Metz) à TOUL

Conférence animée par le Dr Patrick LAURE
et présentation d'ateliers « découverte »

Entrée gratuite. Pour vous inscrire ou avoir plus d'informations : 03 83 63 76 27